

## MUISTISAIRAUDET JA KEHITYSVAMMAISUUS

**Aika ja paikkakunnat:** 9.4.2019 Helsinki  
7.5.2019 Turku  
21.5.2019 Joensuu

**Kouluttajat:** Maria Eriksson ja Kaija Valta  
Pohjois- Savon Muisti ry / Muistikka hanke

### ALUSTAVA OHJELMA

- 9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- 9.30 Esittäytyminen ja päivän tavoitteet
- 10.00 Muisti ja muistisairaudet  
Muistisairauden riski- ja suojatekijät  
Normaalia ikääntymistä vai muistisairautta  
Muistioireiden tavallisia syitä  
Muistisairaus kehitysvammaisilla
- Yksi tauko aamupäivän aikana
- 12.00 Lounastauko (omakustanteinen)
- 13.00 Muistisairauden tunnistaminen  
Varhainen tunnistaminen  
Tunnistamisen välineet
- 14.00 Iltapäiväkahvit
- 14.30 Muistisairaahan hoiva ja hoito  
Kohtaaminen  
Lääkkeetön- ja lääkehoito  
Hoito- ja kuntoutussuunnitelma  
Elämäntarinan tunteminen ja havainnollistaminen
- 15.30 Päivä päättyy