

## **MIELENTERVEYSTYÖ KEHITYSVAMMA-ALALLA - työpaja**

**Aika ja paikka:** 30.-31.1.2019, Helsinki, Kehitysvammaliitto, luentosali 4.krs, Viljatie 4 A,  
**Kouluttajatiimi:** Kansalaisuusyksikön kouluttajat Niina Sillanpää, Jonna Salomaa

### **Alustava ohjelma**

#### **1.päivä keskiviikko 30.1.**

- 9.00 Aamukahvit. Tervetuloa! Ilmoittautuminen
- 9.15 Koulutuksen avaus ja esittäytymiset
- 9.30 Johdatus aiheeseen: Haastava käytös ja haastavat tilanteet arjessa
- 10.00 Pienryhmissä omien tapausten esittely ja tavoitteiden asettelu
- 11.30 Lounastauko (omakustanteinen)
- 12.30 Johdatus aiheeseen: Työntekijän toimintaan vaikuttavat tunteet ja ajatusvääristymät
- 12.45 Pienryhmissä tutkitaan muun muassa omien ajatusten, tekojen ja tunteiden vaikutusta haastavassa tilanteessa
- 15.00 Yhteenveto
- 15.30 1. päivän osuus päättyy

#### **2. päivä torstai 31.1.**

- 9.00 Johdatus aiheeseen: Ratkaisut haastavissa tilanteissa
- 9.15 Pienryhmissä konkreettisen ratkaisusuunnitelman tekeminen
- 11.00 Lounastauko (omakustanteinen)
- 12.00 Johdatus aiheeseen: Miten selviydymme ja onnistumme haastavissa tilanteissa?
- 12.15 Omien selviytymistapojen tunnistaminen ja onnistumisen taidot sekä niiden jakaminen toisille
- 14.30 Yhteenveto ja loppukahvit
- 15.00 Päivä päättyy

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: [www.kehitysvammaliitto.fi/kalenteri](http://www.kehitysvammaliitto.fi/kalenteri)