



www.opike.fi

OpikePäivä

keskiviikkona 11.10.2017 klo 14–17

*Kuinka ohjaan liikkumisen iloon ja annan tilaa oivalluksille?
Miten motivoin ja kannustan oppimaan uutta?*

Anita Ahlstrand kertoo teorian ja käytännön esimerkkien avulla

- ▶ miten liikkuminen ja kehokokemukset tukevat lasten ja nuorten kokonaisvaltaista kehitystä.
- ▶ mitä elementtejä psykomotoriikka ja Sherborne-liikunta tuovat onnistuneeseen ohjaamiseen ja oppimiseen.
- ▶ miten arkipäivän materiaaleja voidaan hyödyntää liikunnassa
- ▶ miten ohjaus onnistuu pienessä tilassa
- ▶ miten antaa tilaa osallistujien omille oivalluksille.

Anita Ahlstrandin uutuuskirjassa **Moikataan varpailta** yhdistetään psykomotoriikkaa ja Sherborne-liikuntaa tuoreeseen tutkimustietoon siitä, miten liikkuminen ja kehokokemukset tukevat lasten ja nuorten kokonaisvaltaista kehitystä ja oppimista. Kirjassa käyvät vuoropuhelua tutkittu tieto, vuosien varrella kertyneet kokemukset, kohdattujen ihmisten tarinat sekä käytännön harjoitukset. Monipuolisissa käytännön esimerkeissä näkyvät erityisesti lasten ja nuorten oma oivallus, luovuuden käyttö, yhdessä tekeminen sekä itseohjautuvuus taitojen kehittymisessä. Kirjan kirjoittaja Anita Ahlstrand perehdyttää lukijansa onnistuneeseen ohjaamiseen ja siihen vaikuttaviin tekijöihin. Onnistunut ohjaus tarjoaa yhdessä liikkumisen ja oppimisen iloa, huomioi osallistujien vahvuudet ja antaa heille mahdollisuuden keksiä itse toimintatapoja ja ratkaisuja.

Opike-päivä on maksuton!
Tilaisuuteen mahtuu 40 henkilöä
ilmoittautumisjärjestyksessä.



Paikka:

Oppimateriaalikeskus Opike
Kehitysvammaliitto
Viljatie 4 C, 2. kerros, 00700 Helsinki

Ilmoittautua voit koulutussivuiltamme
osoitteesta www.opike.fi tai
sähköpostilla opike@kvl.fi

Tarjoilun vuoksi pyydämme ilmoittautumisia
4.10.2017 mennessä.

Tervetuloa Opikepäiville näkemään, kokemaan ja oivaltamaan!